

Kycklingsallad

Ingredienser för 4 personer

- 3 kycklingbröstfiléer, gärna ekologisk majskyckling
- 1 påse färdig salladsmix
- 1 – 2 blodgrapefrukter
- Valnötter eller marconamandlar
- Olivolja
- Salt och Peppar

Gör så här

1. Stek kycklingbrösten i ugn till en temperatur på 75 grader
2. Filea blodgrape
3. Hacka valnötter eller marconamandlar
4. Blanda allt och krydda med salt och peppar och olivolja.

Den som vill ha en extra matig sallad kan komplettera med avocado.

